

Touchdown

Flagg fotboll

Amerikansk fotboll

Leken går ut på att fånga bollen och göra touchdown

Genomförande: Ställ upp åtta koner så att det bildas en rektangel som på så vis visar på mållinjer samt markerar var spelarna ska stå. Deltagarna delas in i par och varje par får en boll. Paret ska passa bollen till varandra. När ledaren ropar "touchdown" ska den personen som har bollen, eller som är på väg att fånga bollen, vända sig om och med bollen springa till mållinjen och göra en touchdown. Därefter återgår spelaren till mitten igen och återupptar passningarna med sin partner.

+1 Utveckling

- Låt personen utan boll jaga efter för att försöka hinna ikapp innan den andra lyckas göra touchdown.

