

A group of children are playing floorball on a green artificial turf field. In the foreground, a girl in a white shirt and grey pants with a yellow vest is crouching, holding a black and white floorball stick. A boy in a blue shirt and black shorts is also crouching, holding a similar stick. They are both focused on a white floorball on the ground. In the background, another girl in a yellow vest is visible, and a goal is partially seen. The scene is outdoors with trees and a fence in the distance.

Rörelsesatsning i skolan

SWE3

Rörelsesatsning i skolan

Från att ha startat i projektform har Skolsamverkan och rörelsesatsningen i skolan varit en integrerad del av SWE3:s verksamhet under 2024 och 2025. Fler än 22 000 elever deltog i besök av SWE3:s skolambassadörer under perioden.

Skolsamverkan har under 2024 och 2025 varit en del av det ordinarie verksamhetsstödet från Riksidrottsförbundet, vilket har möjliggjort SWE3:s rörelsesatsning i skolan.

Detta har gjort att SWE3 har kunnat arbeta utifrån två konkreta och prioriterade mål: att barn, ungdomar och vuxna inom skolan har känner till våra våra idrotter, och att fler skol-IF bedriver någon, eller flera, av våra idrotter.

Ett stort fokus har under perioden lagts på flaggfotboll i skolor, och primärt på skolbesök i Stockholmsområdet.



SWE3

Skolturnering i flagg fotboll

Den 22 november 2024 arrangerade den första skol-turneringen i flagg fotboll som var en del av SWE3:s rörelsesatsning i skolan.

Under ledning av SWE3:s skolambassadör Carlos Barillas spelade 18 lag från sju skolor, från Stockholmsområdet och från Eskilstuna, från årskurs 4 till 9, totalt 41 matcher - från tidig förmiddag till sen eftermiddag!

En härligt inspirerande och fartfylld flagg fotbolls dag i Upplands Väsby!



Vi hade så roligt och mina elever frågar: När kan vi spela igen?

Den bäst arrangerade skolturneringen jag har varit på, och jag har varit på många.

Det var så roligt i fredags för jag fick nya kompisar!

Tack för inbjudan, det var så välplanerat. Eleverna pratar redan om nästa.

Vi kommer att starta vårt eget skollag!

SWE3

SWE3:s skolbesök i siffror

302

Totalt antal skolbesök under perioden april 2023 till november 2024 som genomfördes av SWE3:s skolambassadörer.

22 079

Totalt antal elever som deltog i besök av SWE3:s skolambassadörer.

> 1 800

Totalt antal genomförda lektioner med SWE3:s skolbesök som en del av lektionen.



> 6

Arrangerade skolturneringar som en del av projektet kring rörelsesatsning i skolan.

203

Flest skolbesök visade upp flaggfotboll, följt av amerikansk fotboll (155) och landhockey (18).

Då flera idrotter ibland visades vid samma skolbesök summerar siffrorna till mer än totala antalet besök, varje idrott räknas varje gång den förekommit.

11 395

Av de skolelever som deltog i besök av SWE3:s skolambassadörer gick flest i mellanstadiet, följt av 6 740 i lågstadiet 3 944 i högstadiet.

SWE3

Upplevelsen av skolbesöken

96%

Fler barn i rörelse på rasterna.

89%

Ökad trivsel bland eleverna.

83%

Färre konflikter mellan elever.



81%

Piggare elever.

75%

Lugnare klassrumsmiljö.

68%

Förbättrad koncentrationsförmåga hos elever.

På frågor om skolorna upplever att insatserna inom rörelsesatsningen i skolan generellt fått effekt var det följande andelar av skolorna som svarade "Ja, i viss utsträckning" eller "Ja, i stor utsträckning".

SWE3